



# **SENSIBILISATION AUX RISQUES AUDITIFS**

Programme d'actions à destination des élèves  
d'écoles élémentaires, de collèges et de lycées

## À propos

L'association **musiquesactuelles.net** assure pour l'Alsace, la coordination d'actions de prévention des risques auditifs notamment ceux liés aux musiques amplifiées.

C'est dans ce sens que nous avons rédigé ce recueil d'actions à destination des élèves d'écoles élémentaires, collèges et lycées.

**musiquesactuelles.net** soutient et développe des projets qui permettent, dès le plus jeune âge, de découvrir le secteur des musiques amplifiées (histoire, création artistique, développement technique...). Cette découverte permet de faire passer des messages de prévention et ainsi d'acquérir les bons réflexes afin de préserver l'audition tout en conservant le plaisir de l'écoute.

C'est en privilégiant l'interactivité avec le public, le développement de l'écoute des autres et de la musique que nous entendons sensibiliser les jeunes aux problèmes liés à l'audition, tout en laissant une large place à la dimension ludique et humoristique.

Les actions contenues dans ce recueil sont proposées **gratuitement** (dans la limite de notre budget).



# SENSIBILISATION AUX RISQUES LIÉS À L'ÉCOUTE PROLONGÉE AU CASQUE ET AUX ÉCOUTEURS

Par SÉBASTIEN HOERTH



**Public concerné :**  
collégiens et lycéens  
(à partir de la 6<sup>e</sup>)

**Effectif :**  
35 élèves maximum  
accompagnés d'au moins  
un professeur

**Durée :**  
50 minutes par séance.  
*Le nombre de séances  
par jour est à définir avec  
le collège ou le lycée.*

**Moyens techniques :**  
les établissements devront  
mettre à disposition une salle  
pouvant accueillir 35 à 40  
personnes et équipée d'un  
vidéoprojecteur et d'un  
écran vidéo.

Cette intervention aborde les notions de fréquences et de spectre audio ainsi que des notions de niveaux sonores et du danger potentiel de ceux-ci.

Sont ensuite détaillés les risques encourus ainsi que les réglementations en terme de limitation des niveaux sonores dans les lieux publics et pour les appareils tels que des téléphones ou des tablettes.

Des conseils simples sont dispensés afin de permettre aux jeunes de faire un usage raisonné et sans risques de leur casque et écouteurs.

Pour finir, les adolescents découvrent quelques pistes pour leur permettre de mieux choisir leur casque audio lors d'un achat afin de s'orienter vers les dispositifs les moins dangereux ou encore ceux qui respectent le plus le spectre audio de la musique qu'ils écoutent.

## SÉBASTIEN HOERTH

Ingénieur du son de formation, il se consacre pleinement à la prévention des risques auditifs ainsi qu'à l'animation d'ateliers d'initiation à la musique assistée par ordinateur en milieu scolaire.



# ATELIER RADIOPHONIQUE *LES ÉLÈVES ET LE BRUIT DANS LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES*

Par SÉBASTIEN HOERTH



**Public concerné :**  
collégiens et lycéens  
(à partir de la 4<sup>e</sup>)

**Effectif :**  
35 élèves maximum  
accompagnés d'au moins  
un professeur

**Durée :**  
une journée

**Moyens techniques :**  
une salle de classe équipée  
d'un vidéo projecteur et  
d'un écran vidéo.

Un sondage réalisé en janvier 2020 à l'occasion de *La Semaine du Son* et intitulé *Les élèves et le bruit dans les établissements scolaires* a attiré notre attention.

En complément de nos interventions, en nous appuyant sur ce sondage, nous souhaitons créer un nouvel atelier permettant aux élèves de collège de s'interroger et de mesurer le bruit au sein de leur établissement.

Contrairement aux autres interventions qui ont une approche didactique, nous souhaitons que les élèves soient acteurs de cet atelier, voire force de proposition des améliorations à apporter quant au bruit dans leur établissement. Pour cela nous avons imaginé un atelier sous la forme d'un reportage radiophonique mené par Sébastien Hoerth, ingénieur du son et intervenant pédagogique.

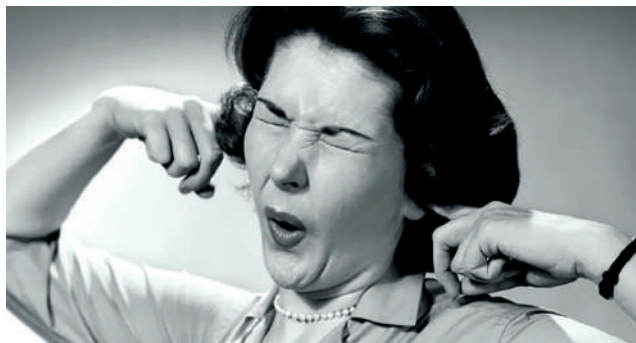
## SÉBASTIEN HOERTH

Ingénieur du son de formation, il se consacre pleinement à la prévention des risques auditifs ainsi qu'à l'animation d'ateliers d'initiation à la musique assistée par ordinateur en milieu scolaire.



## SPECTACLE *P&L* EN DUO OU EN GROUPE

Par *P&L*



**Public concerné :**  
collégiens et lycéens

**Effectif :**  
150 élèves maximum  
en établissement.  
Selon jauge en salle  
de spectacle

**Durée :**  
50 minutes par séance  
en établissement.  
1h15 par séance en salle.  
*Peut être suivie d'une  
discussion de 15 minutes.*  
1 à 2 séances par jour

**Moyens techniques :**  
les établissements devront  
mettre à disposition une  
salle équipée d'un vidéo-  
projecteur et d'un écran  
vidéo.  
En salle de spectacle :  
une salle en état de marche  
pour un spectacle

*Ne pas hésiter à nous mettre en  
contact directement avec la salle  
afin que nous convenions ensemble  
des éléments techniques.*

*P&L* a pour objectif de sensibiliser le public scolaire à l'histoire de la musique et aux risques auditifs causés par l'écoute et/ou la pratique intensive et à fort volume des musiques amplifiées.

Les musiciens décrivent à travers un déroulé chronologique :

- l'histoire des musiques actuelles
- le son amplifié (fréquence, volume, timbre, décibels et traitement sonore)
- l'oreille et les traumatismes (surdité transitoire, surdité définitive, fatigue auditive)
- la recherche d'une meilleure gestion sonore (temps d'exposition, protection auditive, dépistage).

Ce spectacle alterne vidéos, temps parlés, interactions avec les élèves et morceaux du groupe joués en live.

*Création originale avec le soutien de la Maison Bleue (Strasbourg).*

### **P&L**

De formation classique, les musiciens se sont essayés à de nombreux styles musicaux : jazz, improvisations, rock, chanson, electro... Musiciens professionnels dans le domaine des "musiques amplifiées", leur métier les amène à être en studio et sur les routes tout au long de l'année. Ils proposent de partager leur expérience autour de l'écoute, du son et des risques auditifs auxquels ils sont confrontés au jour le jour.



## SPECTACLE *POURQUOI TU CRIES ?*

Par WEEPERS CIRCUS



**Public concerné :**  
jeune public (CP au CM2)

**Effectif :**  
150 élèves maximum  
en établissement.  
Selon jauge en salle  
de spectacle

**Durée :**  
50 minutes par séance.  
*Peut être suivie d'une  
discussion de 35 minutes.*  
1 à 2 séances par jour

**Moyens techniques :**  
en établissement scolaire :  
le duo est techniquement  
autonome.  
En salle de spectacle :  
une salle en état de marche  
pour un spectacle

*Ne pas hésiter à nous mettre en  
contact directement avec la salle  
afin que nous convenions ensemble  
des éléments techniques.*

*Pourquoi tu cries ?* est une *concéroférence* unique en son genre ! Mais qu'est-ce qu'une *concéroférence* ? C'est très simple : c'est une conférence sur la prévention auditive et la découverte décalée d'instruments de musique divers et leurs caractéristiques. Mais c'est aussi un concert où deux personnages content des histoires. Et ils en ont à vous raconter, entre deux discussions animées, car ils ne sont jamais vraiment sur la même longueur d'ondes !

On l'a compris, le spectacle s'adresse aux petits, mais aussi aux grands enfants et sera bourré de bonne humeur, d'humour et de poésie. S'y croisent des sketches mettant en scène les principes pédagogiques et des chansons inédites aux styles très variés (electro, jazz, klezmer, rock, blues, pop, rap, chanson).

*Création originale avec le soutien du Point d'Eau (Ostwald)  
et du Théâtre de Haute-pierre (Strasbourg).*

### WEEPERS CIRCUS

Pour sensibiliser les jeunes des risques auditifs, Weepers Circus (ou du moins une partie) propose un spectacle jeune public avec deux personnages mystérieux qui apparaissent et chantent des fables traditionnelles ou inédites, tout en abordant la prévention de manière pédagogique dans un cadre poétique et festif.



RETROUVEZ NOS ATELIERS À L'ÉDUCATION  
AUX MÉDIAS, AU SONORE ET À L'IMAGE SUR  
[ACTIONSCULTURELLES.FR](http://ACTIONSCULTURELLES.FR)



## ÉDUCATION AUX MÉDIAS, AU SONORE ET À L'IMAGE

Ateliers, rencontres & conférences

Programme à destination des collégiens et des lycéens



plate-forme  
**MUSIQUES  
ACTUELLES**  
Grand Est Alsace Champagne-Picardie Lorraine

**musiquesactuelles.net**

7 rue de Berne 67000 Strasbourg

prevention@musiquesactuelles.net

